

## PRATİKTE AŞILANMA

### Çocuğumu ne zaman aşılatmalıyım?

Çocuğunuzu 11 yaşından itibaren aşılatmak, aşının daha yüksek etkinlik göstermesini sağlar.

Çocuğum:

- 11 ile 14 yaş arasındaysa: yalnızca iki doz aşı gereklidir;
- 15 ile 26 yaş arasındaysa (telafi aşılması): üç doz aşı gereklidir.

**Bilmeniz gereken: 11 ile 13 yaş arasında yapılması önerilen dTcaP\* hatırlatma aşısı veya 11 ile 14 yaş arasında yapılması önerilen meningokok aşısı randevusundan yararlanarak, HPV aşısının dozlarından birini de aynı anda yaptırabilirsiniz.**

\* dTcaP aşısı: Difteri (D), Tetanos (T), Aselüler Boğmaca (ca) ve Çocuk Felci (Poliomyelit – P) hastalıklarına karşı koruma sağlayan aşıdır.

### Çocuğuma aşığı nasıl yaptırabilirim?

Kız veya erkek fark etmeksizin çocuğumun aşılanması için aşağıdaki sağlık meslek mensuplarına başvurabilirim:

- Doktora
- Eczacıya
- Ebeye
- Hemşireye
- Belediyeye veya il (departman) yönetimine bağlı aşılama merkezine (Bilgi almak için belediyenize veya il (departman) yönetimine başvurabilirsiniz.)

### Olası yan etkiler nelerdir?

Klinik çalışmalarda en sık görülen yan etkiler, diğer aşılarla görülenlerle benzerdir:

- Enjeksiyon bölgesinde görülen yerel reaksiyonlar (kızarıklık, ağrı ve/veya şişlik),
- Ateş,
- Baş ağrısı,
- Daha seyrek olarak alerjik reaksiyonlar veya bayılma hissi ile birlikte bilinç kaybı görülebilir.
- Baş dönmesi,

Bu yan etkiler genellikle hafif veya orta şiddette olup kısa süre içinde kendiliğinden düzelir.

### HPV aşısının maliyeti ne kadardır?

- Aşının her bir dozu, sağlık sigortanız (Assurance Maladie) tarafından %65 oranında karşılanır.
- Kalan tutar genellikle tamamlayıcı sağlık sigortaları tarafından geri ödenir. Aşılama, bazı belediyelere veya il yönetimlerine bağlı aşılama merkezlerinde ücretsiz olarak yapılabilir.
- Tamamlayıcı Sağlık Desteği'nden (Complémentaire Santé Solidaire - CSS) ve Devlet Tıbbi Yardımı'ndan (Aide médicale d'État - AME) yararlanan kişiler için herhangi bir ücret ödenmesi gerekmez.

## ÇOCUĞUMU HPV'YE BAĞLI KANSERLERE KARŞI KORUMAK İÇİN GÜVENLİ VE ETKİLİ BİR AŞI.

### ÇOCUĞUNUZ 5. SINIFTA ÖĞRENİM GÖRÜYORSA VE İZNİNİZ VARSA:

- Bir sağlık profesyoneli tarafından okulda aşılanabilir;
- 5 ila 13 ay arayla HPV aşısının iki dozunu alacaktır
- Herhangi bir ücret ödemeniz gerekmeyecektir.

HPV aşısı, okulda ücretsiz olarak uygulanan meningokok aşısı ile aynı zamanda da yapılabilir.

Bugüne kadar, yaklaşık 80 ülkede **100 milyondan fazla** çocuk ve ergen aşılanmıştır.

Daha fazla bilgi edinmek için, sağlık profesyonelinizle görüşün veya [vaccination-hpv.cancer](http://vaccination-hpv.cancer) internet sitesini ziyaret edin.



## HPV'YE BAĞLI KANSERLERE KARŞI AŞILAMA\*

KIZLARI VE ERKEKLERİ  
11 YAŞINDAN İTİBAREN  
KORUYALIM.

PRATİK REHBER

\*HPV : İnsan Papillomavirüsü veya İnsan Papillomavirüsleri.

## HPV'YE BAĞLI KANSERLERE KARŞI AŞILAMA HAKKINDA BİLGİ EDİNİYORUM

### Çocuğuma neden aşı yaptırmalıyım?

Günümüzde HPV aşısı, kansere yol açabilen HPV enfeksiyonlarının %90'ına kadarını önlemektedir.

Bu aşı, kız ve erkek çocukları için aşağıdaki hastalıklara karşı önerilmektedir:

- Rahim ağzı (serviks), dış genital bölge (vulva), vajina ve anüs kanserlerine yol açabilen kanser öncesi lezyonlar ve/veya kanserler ;
- Anüs ve genital bölge derisinde veya mukozalarında ortaya çıkan, iyi huylu ancak ağrılı olabilen lezyonlar (anogenital siğiller).

## GÜVENLİ VE ETKİLİ BİR AŞILAMA

15 yıldan uzun bir süredir, dünya genelinde 300 milyondan fazla doz uygulanmıştır.

Sıkı bir uluslararası güvenlik izleme süreci.

HPV aşılarının yaygın kullanımı, birçok ülkede ve uluslararası düzeyde uygulanan izleme sistemleri ile özel olarak gerçekleştirilen çalışmaların sonuçları, bu aşıların Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından da kabul edilen mükemmel güvenlik profiline sahip olduğunu doğrulamıştır.

Örneğin, bu aşılar ile otoimmün hastalıklar arasında herhangi bir bağlantı olduğuna dair bir kanıt bulunmamıştır.

HPV aşılmasının etkinliği, Avustralya gibi aşılanmış genç yetişkinlerin oranının yüksek olduğu ülkelerde gözlemlenmektedir. Bu ülkelerde kadınlarda ve erkeklerde rahim ağzı kanserleri, kanser öncesi lezyonlar ve anogenital siğillerde azalma görülmüştür.

## İNSAN PAPİLLOMAVİRÜSLERİ (HPV) HAKKINDA BİLGİ EDİNİYORUM

### HPV nedir?

**HPV'ler, papillomavirüs adı verilen insan virüsleridir.** Kadınların ve erkeklerin %80'i yaşamları boyunca bu virüslere maruz kalmaktadır. HPV enfeksiyonları genellikle birkaç ay içinde kendiliğinden kaybolur; ancak küçük bir kısmı kalıcı olabilir ve hastalığa dönüşebilir.

### HPV virüsleri ile kanserler arasındaki ilişki nedir?

Yaklaşık 200 farklı HPV tipi bulunmaktadır. Bunlardan bazıları, kanser öncesi lezyonlara ve kanserlere yol açabilir. HPV'ler ayrıca anogenital siğillerden de sorumludur.

### HPV virüsleri nasıl bulaşır?

Bu virüsler, genital bölgelerdeki basit temas yoluyla, çoğunlukla cinsel ilişki sırasında, penetrasyon olsun veya olmasın bulaşır.

### HER YIL FRANSA'DA, 7.130 YENİ KANSER VAKASI İNSAN PAPİLLOMAVİRÜSLERİ (HPV) NEDENİYLE ORTAYA ÇIKMAKTADIR.

HPV'ye bağlı kanserler çoğunlukla kadınları etkilese de, bu kanserlerin yaklaşık %30'u erkeklerde görülmektedir.

Fransa'da kadınlarda ve erkeklerde HPV'ye bağlı hastalıkların sayısı (kanseler için 2018 yılı kanser kayıtlarına; kanser öncesi lezyonlar ve anogenital siğiller için ise Shield ve ark. ile Hartwig ve ark., 2015 verilerine göre).

|                                                          | ERKEKLER        | KADINLAR                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| Penis kanserleri / Vulva ve vajina kanserleri            | 120             | 250                      |
| Anüs kanserleri                                          | 450             | 1 400                    |
| Orofarenks, gırtlak (larinks) ve ağız boşluğu kanserleri | 1 530           | 480                      |
| Rahim ağzı kanseri                                       | —               | 2 900                    |
| Vulva, vajina ve anüsün kanser öncesi lezyonları         | 130             | yaklaşık 2 500 ila 3 000 |
| Rahim ağzının kanser öncesi lezyonları (CIN 2+)          | —               | yaklaşık 30 000          |
| Anogenital siğiller                                      | yaklaşık 50 000 | yaklaşık 50 000          |